



# Dienstencentrum De Bolster PROGRAMMA JANUARI 2026

## Dagelijkse buurtmaaltijden in de Bolster

Elke werkdag om 12.00 uur: een warme maaltijd voor 7,50 euro.  
Reserveren/annuleren 1 dag vooraf voor 15u

## Wijkwerkingen: dienstencentrum De Bolster komt naar u toe!

12.00 uur: middagmaal voor 7,50 euro

13.00 uur tot 16.00 uur: activiteit

Meer info: Veerle Jacobs, Ilse Nelis en Liesbeth Leysen  
telefoon 089 48 28 50



GELUKKIG NIEUWJAAR!

Dienstencentrum De Bolster | Kastanjelaan 61 | 3630 Maasmechelen

Centrumleider Jonathan Nulens

telefoon 089 48 28 50

e-mail: [debolster@maasmechelen.be](mailto:debolster@maasmechelen.be)

De Bolster is op werkdagen open van 8.45 uur tot 16.30 uur

Do. 1 jan. 2026

Dienstencentrum gesloten: Nieuwjaar

Do. 8 jan. 2026



**Try-out: maandelijkse kien-namiddag**

Vanaf januari willen we starten met een maandelijkse kien-namiddag, elke eerste donderdag van de maand. Voor januari doen we uitzonderlijk de tweede donderdag van de maand een eerste try-out. We vragen een inbreng van € 2 per namiddag. We spelen telkens 6 rondes en natuurlijk zijn er ook kleine prijsjes te winnen (een pot erwten en wortelen, koekjes, zeep,...).

**Oproep:** wij zoeken nog een vrijwilliger die elke keer de nummertjes klaar en duidelijk wil afroepen. Heb je interesse? Meld je bij Kathleen.

Locatie: De Bolster Zaal Windelsteen, van 14.00 uur tot 16.00 uur, prijs: € 2 per kaart (max 2), inschrijven tot 02/01/2026

Vr. 9 jan. 2026



**Zoete namiddag: Nieuwjaarsreceptie**

Kom samen gezellig het nieuwe jaar vieren tijdens onze nieuwjaarsreceptie met de Bolsterband en een verfrissend drankje

Locatie: De Bolster, van 14.00 uur tot 16.30 uur, prijs: gratis

Do. 22 jan. 2026



**CM-vorming "Rust in je hoofd"**

We onderschatten hoeveel ellende we onszelf bezorgen door voortdurend 'in ons hoofd te zitten'.

We genieten minder van het leven en zijn geen aangenaam gezelschap. Er duiken klachten op zoals stress en slaapproblemen.

Tijdens deze sessie krijg je tips om zelf aan de slag te gaan om zo meer rust in je hoofd te creëren.

Locatie : Zaal de Windelsteen, 13.30u tot 16.00u

Inschrijven vooraf, inschrijven kan tot 20/01



Ma. 26 jan. 2026

**Gezondheidswandeling van de sportdienst**



De gezondheidswandeling van de sportdienst vertrekt vandaag vanuit de Bolster. Met een gezellige groep maak je een wandeling in de buurt van Eisden Tuinwijk. Daarna kan je hier een lekker tasje koffie drinken met een stukje taart.

Locatie: De Bolster om 13.30 uur, prijs: de wandeling is gratis

Organisatie: Sportdienst Maasmechelen

Di. 27 jan. 2026

**Info-moment Uitpas Maasland**



Je hebt vast en zeker wel al eens gehoord over de Uitpas, maar wat is dit pasje nu precies? Wie kan hiervan gebruik maken, hoe geraak ik aan zo een pas en welke voordelen krijg ik hiermee? Riccardo komt ons alles uitleggen en als je nog geen pasje hebt, kan je dit vandaag zeker aanvragen. Let op: heb je recht op verhoogde tegemoetkoming? Dan ga je best eerst langs de ziekenkas voor een attest hiervan. Hiermee krijg je recht op hogere kortingen.

Locatie: Bolsterkoffie om 14 uur, prijs: gratis, i.s.m. Uitpas Maasland



# JANUARI 2026

Di. 27 jan. 2026



## Cinématinee: En Fanfare (Emmanuel Courcol, 2024)

Thibaut (Benjamin Lavernhe) is een internationaal gerenommeerde dirigent, die overal ter wereld concerten leidt en in luxe leeft. Zijn leven komt echter op zijn kop te staan, als hij ziek blijkt te zijn. Op zoek naar een geschikte donor ontdekt hij dat hij geadopteerd is en een broer heeft. Die broer heet Jimmy (Pierre Lottin) en is werkzaam in een schoolkantine in het noorden van Frankrijk. Op het eerste gezicht hebben de twee niets gemeen, behalve hun gedeelde liefde voor muziek, Jimmy speelt trombone bij een lokale fanfare. Wanneer Thibaut het onverwachte talent van Jimmy ontdekt, besluit hij dat de tijd is gekomen om een grote onrechtvaardigheid recht te zetten. Jimmy, op zijn beurt, begint te dromen van een heel ander leven. *En Fanfare* ging in wereldpremière op het filmfestival van Cannes en won nadien publieksprijzen op o.a. het Internationaal Franstalig Filmfestival van Namen en het Internationaal filmfestival van San Sebastián. *En Fanfare* is na *Un triomphe* uit 2020 een nieuwe komedie en een warm muzikaal avontuur van regisseur Emmanuel Courcol.

Locatie: CC om 14.00 uur, prijs: € 8 (inclusief drankje)

Organisatie: CC Maasmechelen

Di. 27 jan. 2026



## Reisreportage: Door Siberië en Mongolië naar het Naadamfestival Begeleiding door Patrick Dewilde

Elk jaar in juli vieren de Mongolen hun Naadamfestival: een driedaags kleurrijk volksfeest rond de nationale sporten worstelen, boogschieten en paardrijden. De reis naar dit fascinerende land begint met een legendarische route: de Trans-Siberische spoorlijn, die dwars door het ruige, uitgestrekte Siberië voert. Eenmaal in Mongolië ontvouwt zich een wereld van adembenemende landschappen en eeuwenoude nomadenculturen. Na het festival leidt de tocht verder naar het binnenland – een gebied vijftig keer groter dan België, waar miljoenen paarden, vaks en schapen vrij rondtrekken door de steppe.

Locatie: CC om 19.30 uur, prijs: € 8 (inclusief drankje)

Organisatie: CC i.s.m. Cultuursmakers

Vrij. 30 jan. 2026



## Zoete namiddag

Kom op de laatste vrijdag van januari opnieuw genieten van een zoete namiddag in het gezelschap van onze Bolsterband. Warm de dansbenen al maar op, onze dansvloer is er klaar voor.

Je kan op voorhand ook blijven eten in ons Bolsterkaffee. De maaltijd moet je wel 1 dag op voorhand voor 15u reserveren.

Locatie: Bolsterkaffee, maaltijd om 12.00 uur, prijs: 7,50 euro, zoete namiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur, prijs: gratis

## SAVE THE DATE: ACTIVITEITEN FEBRUARI

**Ma. 9 feb. 2026** Digibank Workshop: Van digitaal naar sociaal  
Korte informatie?  
Van 13.30 uur tot 15.30 uur, gratis, inschrijven voor 6 februari

**Wo. 11 feb. 2026** De Bolster in het teken van de Liefde  
Vandaag vieren we de dag van de liefde met een heerlijke Valentijnsmenu.  
De menu houden we nog eventjes geheim maar komt in het boekje van Februari te staan.  
Locatie: De Bolster, prijs: 14 euro, start om 12.00 uur  
Inschrijven kan vanaf 28 januari 2025 vanaf 9u



**Wo. 18 feb. 2026** Carnavalnamiddag met haringhappen  
Kom heerlijke haring happen in de carnavalsvakantie. De eerste haring krijg je gratis, daarna betaal je € 2 (haringfilet, uitjes en brood)  
Van 13.30 uur tot 16.00 uur



**Do. 19 feb. 2026** Activiteit: grootouders-kleinkinderen: Hoe wordt je een echte clown  
De kleinkinderen kunnen samen met de grootouders testen of ze alle vaardigheden hebben om een goede clown te worden: balans houden, schminken, verkleden,...Als ze alle proefjes goed uitvoeren krijgen ze hun clowndiploma.  
Van 13.30u tot 15.30 uur, prijs: € 1, inschrijven voor 16 februari



### Wist je dat... er in de Bolster ook maandelijks een zitdag van de MS-Liga doorgaat?

MS-Liga Vlaanderen is er voor personen met MS én hun naasten. Niemand hoeft een diagnose MS immers alleen te dragen. Elke persoon met MS, of naaste, kan vrijblijvend een afspraak maken met een medewerker.

#### Waar en wanneer?

Maasmechelen, LDC De Bolster - elke derde dinsdag van de maand – van 12:30 tem 16:30

#### Wie is de medewerker van MS-Liga Vlaanderen in mijn regio?

Florien Fasseur – maatschappelijk werker

#### Hoe kan je een afspraak maken?

- Telefonisch via 078 48 20 82
- Via mail naar [socialedienst@ms-vlaanderen.be](mailto:socialedienst@ms-vlaanderen.be)
- Rechtstreeks via de [afsprakenkalender](#)



Het is niet voor iedereen even evident om fysiek op afspraak te komen. Daarom is videobellen op afspraak of een huisbezoek ook mogelijk.

#### Meer info?

Neem zeker eens een kijkje op [www.ms-vlaanderen.be](http://www.ms-vlaanderen.be) of bel naar de MS-lijn op 078 48 20 82.



# JANUARI 2026

## Gitaarlessen met Jeffrey

Loop jij warm van muziek? Dan zijn de gitaarlessen van Jeffrey iets voor jou!  
Er zijn 3 niveau's van lessen.

- **Gevorderden:**

Heb jij al een redelijke greep op gitaarspelen? Dan is dit de groep voor jou!

Maandag van 13u – 14u

- **Elementairen:**

Kan je wat basisakkoorden spelen in een ritme van 4/4? Schrijf je dan in bij de elementairen!

Maandag van 14u30 – 15u30

- **Beginners \*NIEUW\*:**

Ben jij nieuw in het gitaarspelen? Zijn akkoorden een uitdaging die je wilt aangaan?

Dan is deze les voor jou!

Dinsdag van 14u30 – 15u30

Er is ook de mogelijkheid om een gitaar te lenen tijdens de beginnerslessen

Locatie: Bolsterkapel, prijs: € 15 voor 10 lessen



## Kaartnamiddag \*NIEUW\*

Elke maandag om 13.30 uur kan je gezellig komen kaarten in ons Bolsterkaffee.

Wiezen, kwajongen, veertigen,... Voor ieder wat wils!

Locatie: Bolsterkaffee, iedere maandag namiddag van 13u30 tot 16u00, prijs: gratis

## Darten \*NIEUW\* vanaf 2 januari

Elke vrijdag om 13.30 uur kan je komen darten. De pijltjes zijn hier nog niet voorradig, maar als je met je eigen materiaal speelt, mag je dit natuurlijk altijd meenemen.

Locatie: Kelder van de Bolster, iedere vrijdag namiddag van 13u30 tot 16u00, prijs: gratis



## CURSUSSEN IN DE BOLSTER:

### Computerlessen PCVO: start 2 februari 2026, wekelijks

Of je nu een beginner bent of al heel goed met een computer, tablet of smartphone overweg kan, er is voor iedereen een cursus! Voor meer info kan je terecht in de Bolster. Wij zoeken samen met jou naar de cursus die het beste bij je past.

### Cursussen voorjaar:

- Workshop 20: E-mailen met Gmail (maandag voormiddag, € 35)
- Workshop 25: Werken met bestanden en mappen via Google Drive (maandag voormiddag, € 35)
- Windows PC Project 13 (maandag namiddag, € 140)
- Power Direct Expert vervolg (dinsdag namiddag, € 140)
- Veilig online met je Android (woensdag voormiddag, € 140)
- Workshop 26: PowerPoint (donderdag voormiddag, € 35)
- Workshop 1: ICT in het dagelijks leven (donderdag voormiddag, € 35)
- Workshop 2: Sociale Media (donderdag voormiddag, € 35)
- Workshop 3: Gevaren op het internet (donderdag voormiddag, € 35)
- Workshop 22: Foto's beheren en bewerken met Google foto's (vrijdag voormiddag, € 35)
- Workshop 9: Op stap (vrijdag voormiddag, € 35)
- Workshop 10: Fotograferen met je smartphone/tablet 1 (vrijdag voormiddag, € 35)
- Workshop 8: Leuke ontwerpen maken met Canva (vrijdag voormiddag, € 35)

Meer info rond de cursussen, de prijzen en lesmomenten vind je vanaf januari aan de balie. Inschrijven doe je best in de voormiddag en kan enkel cash. Liever met bancontact betalen? Wend je dan tot het PCVO.

Locatie: De Bolster, verschillende lestijden, in samenwerking met PCVO Limburg



### Taallessen: start 6 januari 2026, wekelijks

Do you speak English? Hablas Espanol? Parli Italiano? Ook in 2026 kan je weer bij de Bolster terecht voor lessen Engels, Italiaans en Spaans, zowel voor beginners als gevorderden. Kom langs voor meer info, wij helpen je graag verder!

Locatie: De Bolster, verschillende lestijden, €1,5 per les (€15 – €25 per reeks)

### Yogalessen: start 30 januari 2026, wekelijks

Haal je innerlijke Boeddha boven en leer je geest, gevoel en lichaam te beheersen tijdens onze wekelijkse yoga-sessies.

Locatie: De Bolster, vrijdag van 10.15 uur tot 11.45 uur, € 90 voor 10 lessen.



# JANUARI 2026

## Terugkerende activiteiten

### **Bolsterclubje**

Maandagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

### **Praatgroep spiritualiteit**

Om de 2 weken op maandagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

### **Schilderen**

Dinsdagvoormiddag van 9.00 uur tot 12.00 uur

### **Petanqueclub De Kastanje**

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vrijdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

### **Gezondheidswandelen**

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 15.00 uur

Vertrek vanuit het Bolsterkaffee

### **Haak- en breiclub**

Woensdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

### **Samen lezen i.s.m. Ayansa Limburg**

Om de 2 weken op donderdagvoormiddag van 9.30 uur tot 11.30 uur

### **Zangkoor**

Donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur

### **Verpleegpost: bloeddruk- en gewichtscontrole**

Om de 2 weken donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

### **Medische pedicure**

Donderdag of vrijdag, enkel op afspraak, telkens vanaf 9.00 uur

### **Groentips met Cyrille**

Elke eerste en derde donderdag van de maand (vanaf maart) van 13.30 uur tot 16.00 uur

### **Digipunt**

Voor al je vragen rond gsm's en computers.

Woensdagvoormiddag van 10.00 uur tot 12.00 uur (Thomas)

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 15.30 uur (Juan)

### **Crea met Suzanne Schobben**

Om de 2 weken vrijdagnamiddag: 14.00 uur tot 16.00 uur



Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup>  
maandag van de  
maand

Veer Same, Wijkcentrum,  
Molenstraat 164, Meeswijk

Inschrijven tot de  
vrijdag 12 u voor de  
samenkomst



Elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup>  
maandag van de  
maand

Lavendel, Wijkcentrum,  
Kannegatstraat 37, Roossem

Inschrijven tot de  
vrijdag 12 u voor de  
samenkomst



Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> dinsdag  
van de maand

't Goed Gevoel, zaal  
FrancisCasa, Opperveldstraat  
6, Maasmechelen-centrum

Inschrijven tot de  
donderdag 12 u  
voor de  
samenkomst



Elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> dinsdag  
van de maand

De Mèrt, cafetaria WZC Hewis,  
Rijksweg 106, Eisden

Inschrijven tot de  
donderdag 12 u  
voor de  
samenkomst



Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup>  
donderdag van de  
maand

Het Contact, zaal Concordia,  
Oude Baan 205A, Vucht-  
Mariaheide

Inschrijven tot de  
dinsdag 12 u voor  
de samenkomst



Elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup>  
donderdag van de  
maand

Ukever Sjakel,  
zaal Het Sjeurke,  
Herkveldstraat 36, Uikhoven

Inschrijven tot de  
dinsdag 12 u voor  
de samenkomst



Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> vrijdag  
van de maand

De Dreef,  
Parochiecentrum Leut,  
Dreef 149, Leut

Inschrijven tot de  
woensdag 12 u voor  
de samenkomst



Elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> vrijdag  
van de maand

Bijeen,  
Gemeenschapscentrum,  
Schoolstraat 34, Opgrimbie

Inschrijven tot de  
woensdag 12 u voor  
de samenkomst

## Uit in Maasmechelen

De UitPAS is een spaar- en voordelenprogramma voor de vrije tijd. Elke keer als je deelneemt aan een vrijetijdsactiviteit, kan je een punt sparen en die punten kan je nadien omruilen tegen allerlei voordelen. Momenteel kan je met jouw UitPAS terecht bij de gemeentelijke vrijetijdsdiensten, m.n. de jeugddienst, de sportdienst, het CC, de bib en ook in de Bolster... Op termijn zullen ook andere vrijetijdsorganisaties instappen.

De aankoop van een UitPAS kost € 5,00. Je kan ook punten sparen aan het Uitpaszuiltje aan het onthaal in de Bolster.

**Omruilvoordeel: Bij 5 punten gratis stuk vlaai! Bij 30 punten een gratis maaltijd**

